

Oxford Instability Score

Patient Completed

نام پزشک نام بیمار

تاریخ تکمیل پرسشنامه روز/..... ماه/..... سال تاریخ تولد بیمار روز/..... ماه/..... سال

جنس بیمار..... شماره پرونده بیمار.....

لطفا به پرسشهای زیر پاسخ دهید.

1- در طول 6 ماه گذشته، چند بار دچار دررفتگی شانه شده اید؟

هیچ بار (1)

1-2 بار در 6 ماه (2)

1-2 بار در ماه (3)

1-2 بار در هفته (4)

بیشتر از 1-2 بار در هفته (5)

2- در طول 3 ماه گذشته، هیچ مشکلی یا نگرانی در پوشیدن لباسها به دلیل شانه تان داشته اید؟

خیر (1)

در حد خفیف (2)

در حد متوسط (3)

شدیدا (4)

پوشیدن لباس ها برایم ممکن نیست (5)

3- در طول 3 ماه گذشته، بدترین دردی که در شانه تان داشته اید را چگونه توصیف می کنید؟

بدون درد (1)

درد خفیف (2)

درد متوسط (3)

درد شدید (4)

درد غیر قابل تحمل (5)

4- در طول 3 ماه گذشته، مشکل شانه تان چقدر با کارهای معمولتان تداخل کرده است؟ (شامل

کارهای مدرسه، دانشکده یا کارهای خانه)

- هرگز (1)
- اندکی (2)
- به طور متوسط (3)
- به مقدار زیاد (4)
- کاملاً (5)

5- در طول 3 ماه گذشته، آیا از هیچ کاری به دلیل نگرانی از مشکل شانه تان (ترسیدن از دررفتگی

آن) خودداری کرده اید؟

- هرگز (1)
- گهگاه (2)
- برخی روزها (3)
- اکثر روزها یا در بیشتر از یک فعالیت (4)
- هر روز در اکثر فعالیت ها (5)

6- در طول 6 ماه گذشته، آیا مشکل شانه تان مانع انجام کارهای مهم شما شده است؟

- هرگز (1)
- گهگاه (2)
- برخی روزها (3)
- اکثر روزها یا در بیشتر از یک فعالیت (4)
- هر روز در اکثر فعالیت ها (5)

7- در طول 3 ماه گذشته، چه مقدار مشکل شانه تان با زندگی اجتماعی شما (شامل فعالیت های

جنسی) تداخل داشته است؟

- هیچ (1)
- گهگاه (2)
- برخی روزها (3)

اکثر روزها (4)

هر روز (5)

8- در طول 4 هفته گذشته، چه مقدار مشکل شانه تان با فعالیتهای ورزشی تان تداخل کرده است؟

هیچ (1)

گهگاه/اندکی (2)

برخی روزها (3)

اکثر روزها (4)

همیشه (5)

9- در طول 4 هفته گذشته هر چند وقت یک بار به شانه تان فکر کرده اید؟

هیچگاه- یا فقط وقتی کسی بپرسد (1)

گهگاه (2)

برخی روزها (3)

اکثر روزها (4)

هر روز (4)

10- در طول 4 هفته گذشته، مشکل شانه تان چقدر با توانایی تان در حمل اشیاء سنگین تداخل کرده

است؟

هیچ (1)

گهگاه (2)

برخی روزها (3)

اکثر روزها (4)

هر روز (5)

11- در طول 4 هفته گذشته، چگونه درد شانه خود را توصیف می کنید؟

هیچ (1)

خیلی خفیف (2)

○ خفیف (3)

○ متوسط (4)

○ شدید (5)

12- در طول 4 هفته گذشته، آیا به دلیل مشکل شانه تان از خوابیدن در برخی وضعیت ها در هنگام

خواب خودداری کرده اید؟

○ خیر-هیچ شبی (1)

○ فقط 1-2 شب (2)

○ برخی شب ها (3)

○ اکثر شب ها (4)

○ هر شب (5)

از این که به همه پرسشهای این پرسشنامه پاسخ دادید از شما سپاسگزاریم.

امتیازدهی جدید Oxford Instability Score

The Oxford Instability Score = 60 – Sum of Scores

(این سیستم امتیاز دهی Oxford Instability Score براساس سیستم جدید امتیازدهی است که با

سیستم اولیه امتیازدهی آن متفاوت است. در مقالات باید به روشنی قید شود که از سیستم جدید

امتیازدهی استفاده شده است.)

تفسیر جدید

Score 0-19 → excellent

Score 20-29 → good

Score 30-39 → fair

Score 40-48 → poor

امتیازدهی قدیمی Oxford Instability Score

امتیاز 0 تا 19 ← احتمالاً نشاندهنده آرتروز شدید مفصل شانه می باشد. به احتمال زیاد مشکل مفصل شانه شما نیازمند درمان جراحی است، با پزشک خود جهت مشاوره با یک جراح ارتوپد تماس بگیرید.

امتیاز 20 تا 29 ← احتمالا نشانده آرتريت متوسط تا شديد مفصل شانه است. برای معاینه و x-ray به پزشک خانواده خود مراجعه کنید. مشاوره با یک جراح ارتوپد را در نظر داشته باشید.

امتیاز 30 تا 39 ← احتمالا نشاندهنده آرتريت خفيف تا متوسط مفصل شانه است. مراجعه به پزشک خود را برای معاینه و x-ray در نظر داشته باشید. احتمالا مشکل شما با شیوه های غیر جراحی مثل ورزش، کاهش وزن و داروهای ضد التهاب بر طرف می شود.

امتیاز 40 تا 48 ← احتمالا نشاندهنده عملکرد مناسب مفصل شماست و نیاز به درمان خاصی نیست.